



# সুধর্মা মহা- মহা সংঘ



ॐ || জয় শ্রী মাধব || ॐ



ভগবান কঙ্কি রাম শ্রী শ্রী শ্রী সত্য অনন্ত মাধব কে প্রাপ্ত করতে হলে প্রভুর দেওয়া চার মহান বাণীকে মেনে চলুন :-

১. আজ্ঞা পালন করতে শিখুন
২. অপেক্ষা করতে শিখুন
৩. ভালোবাসতে শিখুন
৪. উপোষ করতে শিখুন

# অনুক্রম

☩ সংসঙ্গ	2
☩ মন্ত্র এবং স্তোত্র	3-8
1. শ্রী বিষ্ণু ষোড়শনাম স্তোত্র	3
2. শ্রীদশাবতার স্তোত্র	5
3. দুর্গা- মাধব স্তুতি	6
4. মাধব- মাধব গীত	7
5. কঙ্কি মহামন্ত্র	8
☩ জয়ঘোষ	9
☩ মহাপ্রভু পূজোর বিধি	10
<ul style="list-style-type: none"> <li>● তিলক (চন্দন) এবং পুষ্প (ফুল) অর্পণের মন্ত্র</li> <li>● ধূপ মন্ত্র</li> <li>● দীপ মন্ত্র</li> <li>● ভোগ মন্ত্র</li> <li>● আরতি মন্ত্র</li> </ul>	
☩ ধর্মসংস্থাপনায় ভগবান কঙ্কির নির্দেশ	1

# সংসঙ্গ

1. 'ওঁ' কার (৩ বার)
2. ওঁ ভূৰ্ভুবঃ স্বঃ তৎসবিতুৰ্বরেণ্যম্  
ভর্গো দেবস্য ধীমহি ধियो যোঃ নঃ প্রচোদয়াৎ ॥ \* ৩ বার
3. ওঁ শ্রী সচ্চিদানন্দ রূপায় বিশ্বোৎপত্যাদিহেতবে  
তাপত্রয় বিনাশায় শ্রী কৃষ্ণায় বয়ম্ নমঃ ॥  
[ শ্রী কৃষ্ণায় বয়ম্ নমঃ ] \* ৩ বার
4. ওঁ সৰ্বমঙ্গল-মঙ্গল্যে শিবে সৰ্বার্থসাধিকে,  
শরণ্যে ত্র্যম্বকে গৌরী নারায়ণী নমোহস্তুতে ॥
5. ওঁ শরণাগত দীনর্ত পরিত্রাণ-পরায়ণে,  
সৰ্বসার্থি হরে দেবী নারায়ণী নমোহস্তুতে ॥  
[ নারায়ণী নমোহস্তুতে ] \* ৩ বার
6. গুরুব্রহ্মা গুরুর্বিষ্ণুঃ গুরুর্দেবো মহেশ্বরঃ ।  
গুরু সাক্ষাৎ পরংব্রহ্ম তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ॥
7. অজ্ঞান তিমিরাক্ষস্য জ্ঞানাঞ্জন শলাকয়া ।  
চক্ষুরুন্মীলিতম্ যেন তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ॥
8. অখন্ড মন্ডলাকারম্ ব্যাপ্তম্ যেন চরাচরম্ ।  
তত্পদং দর্শিতং যেন তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ॥  
[ তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ] \* ৩ বার

ওঁ

# ১. শ্রী বিষ্ণুঃ ষোড়শনামস্তোত্রম্

ঔষধে চিন্তয়েত্ বিষ্ণুং ।  
ভোজনে চ জনার্দনম্ ॥১॥

শয়নে পদ্মনাভম্ চ ।  
বিবাহে চ প্রজাপতিম্ ॥২॥

যুদ্ধে চক্রধরম্ দেবম্ ।  
প্রবাসে চ তিবিক্রমম্ ॥৩॥

নারায়ণম্ তনুত্যাগে ।  
শ্রীধরম্ প্রিয়সঙ্গমে ॥৪॥

দুঃস্থপ্তে স্মর গোবিন্দম্ ।  
সংকটে মধুসূদনম্ ॥৫॥

কানলে নরসিংহম্ চ ।  
পাবকে জলসায়ীনম্ ॥৬॥

জলমধ্যে বরাহম্ চ ।  
গমনে বামনম্ চৈব ॥৭॥

পর্বতে রঘুনন্দনম্ ।  
সর্বকার্যেশু মাধবম্ ॥৮॥

ষোড়শৈতানি নামানি প্রাতরুথায় যঃ পঠেৎ  
সর্বপাপ্ বিনির্মুক্তো বিষ্ণুলোকে মহীয়তে ॥

## জয় শ্রী মাধব

ॐ

## ২. দশাবতার স্তোত্র



প্রলয়পয়োধিজলে ধৃতবানসি বেদং,  
বিহিতবহিত্র-চরিত্রমখেদম্।  
কেশব! ধৃত **মীনশরীর**  
জয় জগদীশ হরে! ॥১॥



ক্ষিত্রিরতিবিপুলতরে তিষ্ঠতি তব পৃষ্ঠে,  
ধরণিধারণকিণ-চক্রগরিষ্ঠে।  
কেশব! ধৃত **কূর্মশরীর**  
জয় জগদীশ হরে! ॥২॥



বসতি দশনশিখরে ধরণী তব লগ্না,  
শশিনি কলঙ্ককলেব নিমগ্না।  
কেশব! ধৃত **শুকররূপ**  
জয় জগদীশ হরে! ॥৩॥



তব করকমলবরে নখমদুতশৃঙ্গং,  
দলিতহিরণ্যকশিপুতনুভৃঙ্গম্।  
কেশব! ধৃত **নরহরিরূপ**  
জয় জগদীশ হরে! ॥৪॥



ছলয়সি বিক্রমণে বলিমদুতবামন,  
পদনখনীরজনিতজনপাবন।  
কেশব! ধৃত **বামনরূপ**  
জয় জগদীশ হরে! ॥৫॥



ক্ষত্রিয়রুধিরময়ে জগদপগতপাপং,  
স্বপয়সি পয়সি শমিতভবতাপম্।  
কেশব! ধৃত **ভৃগুপতিরূপ**  
জয় জগদীশ হরে! ॥৬॥





বিতরসি দিগ্ধু রণে দিকপতিকমনীয়ং,  
দশমুখমৌলিবলিম রমণীয়ম্।  
কেশব! ধৃত **রামশরীর**  
জয় জগদীশ হরে! ॥৭॥



বহসি বপুষি বিশদে বসনং জলদাভং,  
হলহতিভীতিমিলিত মমুনাভম্।  
কেশব! ধৃত **হলধররূপ**  
জয় জগদীশ হরে! ॥৮॥



নিন্দসি যজ্ঞবিধেরহহ ফ্রতিজাতং,  
সদয়হৃদয়দর্শিতপশুঘাতম্।  
কেশব! ধৃত **বুদ্ধশরীর**  
জয় জগদীশ হরে! ॥৯॥



শ্লেচ্ছনিবহনিধনে কলয়সি করবালং,  
ধুমকেতুমিব কিমপি করালম্।  
কেশব! ধৃত **কঙ্কিশরীর**  
জয় জগদীশ হরে! ॥১০॥



শ্রীজয়দেবকবেরিদমুদিতমুদারং,  
শৃণু সুখদং শুভদং ভবসারম্।  
কেশব! ধৃত **দশবিধরূপ**  
জয় জগদীশ হরে! ॥১১॥



## জয় শ্রী মাধব

ॐ

## ৩. দুৰ্গা মাধব স্তুতি

জয় হে দুৰ্গা মাধব কৃপাময় কৃপাময়ী ।  
দুৰ্গাক্ষু সেবী মাধব হইলে মো দিয়ো সাই ॥১॥

বহু ৰূপে জয় দুৰ্গে, ব্যাপী অছ সৰ্ব ঠাবে ।  
ৰমা, উমা, বাণী, ৰাধা তো ছাড়া অন্য কে নাহি ॥২॥

মদনমোহন ৰূপে ব্যাপী অছ সৰ্ব ঠাবে ।  
মোহন চিত্ত মোহিলু শ্ৰী সৰ্বমঙ্গলা তুহি ॥৩॥

ধৰ্ম সংস্থাপনে জন্ম যদি হস্তি নাৰায়ণ ।  
দুৰ্গাক্ষু ছাড়ি মাধব খেলিবাৰ শক্তি কাহি ॥৪॥

মাধবক্সু খেল পাহি দেহ ধৰু মহামায়ী ।  
মাধবক্সু পতি পুত্ৰ ৰূপে খেলাউছু তুহি ॥৫॥

মাধবক্সু দুৰ্গা কোলে যেহু দেখে বেনী ডোলে ।  
তাহাৰ ভাগ্যৰ কথা ব্ৰহ্মা শিবে না জোগাই ॥৬॥

জয়ো দুৰ্গতিনাশিনী অভিবামৰ জননী ।  
সুভাগমন কৰক্সু মাধবক্সু কোলে নেয়ি ॥৭॥

জয় শ্ৰী মাধব

ॐ

## 8. মাধব-মাধব গীত

মাধব মাধব মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

মাধব মাধব মাধব।

ওঁ সত্য অনন্ত মাধব।।

ওঁ সত্য অনন্ত মাধব।

ওঁ সত্য অনন্ত মাধব।।

মাধব মাধব মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

মাধব মাধব মাধব।

শ্রী সত্য অনন্ত মাধব।।

---

জয় শ্রী মাধব

ওঁ

# ৫. কল্কি মহামন্ত্র

(অনন্ত যুগের মহামন্ত্র)

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে  
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে।।১

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে  
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে।।২

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে  
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে।।৩

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে  
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে।।৪

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে  
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে।।৫

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে  
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে।।৬

রাম হরে কৃষ্ণ হরে রাম হরে কৃষ্ণ হরে  
রাম হরে কৃষ্ণ হরে অনন্ত মাধব হরে।।৭

## জয় শ্রী মাধব

ॐ

ক্রম সূচী-†

# জয়ঘোষ

**নির্দেশ :** সবাই নিজেদের স্থানে উঠে দাঁড়িয়ে নিজের হাত উপরে উঠিয়ে প্রভুর জন্য জয়ঘোষ করুন :

হুমেব মাতা চ পিতা হুমেব,  
হুমেব বন্ধুশ্চ সখা হুমেব ।  
হুমেব বিদ্যা দ্রুবিণম্ হুমেব,  
হুমেব সর্বং মম দেবদেব ॥

ওঁ নম ব্রহ্মণ্য দেবায় গো ব্রাহ্মণ্য হিতায় চ ।  
জগৎ হিতায় শ্রীকৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমোঃ নমঃ ॥

ওঁ অনন্ত কোটি বিশ্ব ব্রহ্মাণ্ড নাথ পরব্রহ্ম নারায়ণ মহাবিশ্ব ভগবান কল্কিরাম  
শ্রী শ্রী শ্রী সত্য অনন্ত মাধব মহাপ্রভুর - জয় । [৩ বার]

মা মহালক্ষ্মী দেবীর - জয় । [৩ বার]  
মা বৈষ্ণ দেবীর - জয় । [৩ বার]  
সর্ব দেবী-দেবতাদের - জয় । [৩ বার]

সত্য-সনাতন ধর্মের জয় । [৩ বার]  
সুধর্মা মহা-মহা সংঘের জয় । [৩ বার]

হে প্রভু ! শীঘ্রাতিশীঘ্র ভক্তদের একত্রীকরণ হোক- বলো আনন্দে একবার হরি-হরি । [৩ বার]

হে প্রভু ! পৃথিবীতে সত্য, প্রেম, দয়া, ক্ষমা আর শান্তির স্থাপনা হোক- বলো আনন্দে একবার হরি-হরি ।  
[৩ বার]

হে প্রভু ! সম্পূর্ণ বিশ্বে সনাতন ধর্মের স্থাপনা হোক- বলো আনন্দে একবার হরি-হরি । [৩ বার]

**জয় শ্রী মাধব**

ওঁ

# মহাপ্রভু পূজন বিধি

- তিলক (চন্দন) এবং পুষ্প (ফুল) অর্পণের মন্ত্র :- প্রভুর ষোলো নাম
- ধূপ মন্ত্র :- গুরুরক্ষা গুরুর্বিষ্ণুঃ গুরুর্দেবো মহেশ্বরঃ ।  
গুরু সাক্ষাৎ পরংব্রহ্ম তস্মৈ শ্রীগুরবে নমঃ ॥
- দীপ মন্ত্র :- শান্ত্যকারম্ ভূজগশয়নম্ পদ্মনাভম্ সুরেশম্  
বিশ্বধারম্ গগনসদৃশম্ মেঘবর্ণম্ শুভাঙ্গম্ ।  
লক্ষ্মীকান্তম্ কমলনয়নম্ যোগীভির্ধ্যানগম্যম্  
বন্দে বিষ্ণুম্ ভবভয়হরম্ সর্বলোকৈকনাথম্ ॥
- ভোগ মন্ত্র :- ওঁ ভূঁবঃ স্বঃ তৎসবিতুর্বরেন্যম্  
ভর্গো দেবস্য ধীমহি ধियो যোঃ নঃ প্রচোদয়াৎ
- আরতি মন্ত্র :- বন্দে বৃন্দাবন গুরু কৃষ্ণ কমল লোচন,  
পীতাম্বর ঘণশ্যাম বনমালা বিরাজিতা,  
ত্রিভঙ্গী ভঙ্গিমা রূপম রাধিকা প্রাণ বল্লব,  
গোপী মণ্ডল মধ্যেস্ত শোভিত নন্দ-নন্দন  
বসুদেব সূত দেব কংস চাগুর মর্দনম্,  
দেবকী পরমানন্দ কৃষ্ণ বন্দে জগতগুরুম

## ধর্মসংস্থাপনার পরিস্থিতিতে ভগবান কঙ্কির নির্দেশ:-

❖ ধর্ম সংস্থাপনার পরিস্থিতিতে ভগবান কঙ্কির নির্দেশানুসারে আমাদের ঘরে থেকে যা কিছু করা প্রয়োজন :-

১. সংসারে সকল জীবের উপর **দয়া** করা উচিত | সকল জীবের মাংস ভক্ষণ ত্যাগ করে আমাদের সাত্বিকতা অবলম্বন করা প্রয়োজন | কোনো প্রাণী বা মানুষকে কোনো প্রকার কষ্ট দেওয়া উচিত নয় |
২. অনন্ত যুগের এই সময়ে সবাইকে মাধব নামের ভজন করা দরকার। জোরে বা মনের মধ্যে গুনগুন করে আমরা নাম জপ করতে পারি।
৩. **সত্য, প্রেম, দয়া, ক্ষমা, আর, শান্তি** – এই **পাঁচ রত্ন** কে সবাই ধারণ করুন।
৪. সবাইকে যথা সম্ভব সংসঙ্গ করা দরকার। সংসঙ্গ - এর অর্থ এই যে কি- যেকোনো সময়ে যেকোনো স্থিতিতে দুই বা দুই এর বেশি লোকদের দ্বারা প্রভুর গুণ, প্রসিদ্ধি, লীলা আর অনুভব এর বর্ণনা করা।
৫. **প্রভুর ষোড়শ নাম** আর **দশাবতার শ্লোকের** পাঠ করুন আর **ত্রি-সন্ধা** করুন। ত্রি-সন্ধা মানে সকাল, দুপুর আর সন্ধ্যায় স্তুতি আর পাঠ করতে হয়।
৬. ভগবান কঙ্কি দ্বারা দেওয়া **কঙ্কি মহামন্ত্র**- এর রোজ ভজন করুন।
৭. সবাইকে ধর্মের পথে চলা উচিত।
৮. আমরা যেকোন জাতি, ধর্ম এবং বর্ণের উপরে থেকে সংসঙ্গ করতে পারি।
৯. আমরা 'আমি-আমার', 'তুমি-তোমার' করব না এটি পালন করলে নিজেদের অহংকার চলে যায়।
১০. সবাই নিজের ঘরে বা নিবাস স্থানে **শ্রীমদ্ভাগবত মহাপুরাণ** পাঠ প্রতিদিন পাঠ করুন। অতিরিক্ত সময়ে ভজন, কীর্তন, পুরাণ, শাস্ত্র, ভবিষ্য মালিকা আর প্রভুর সঙ্ক্ষে চর্চা করুন।
১১. সকল মহিলাদের **মাঁ** বলে আর সকল পুরুষদের **ভাই** বলে সম্বোধন করবেন।
১২. ভোজন করার আগে, প্রভুকে সমর্পন করবেন।
১৩. ভোজন করার সময় সাবধান থাকবেন, কোনো ভোজন যেনো নষ্ট না হয়।
১৪. যদি কেউ মহাপ্রভুর ( ভগবান) সঙ্ক্ষে অধিক কিছু জানতে চান তাহলে নীচে দেওয়া মোবাইল নম্বরে যোগাযোগ করুন।

যোগাযোগ সূত্র- মোহন ভাই

+91-9438723047

প্রবীণ ভাই

+91-8967853267

দেবীন্দ্র ভাই

+353 86 340 1166

ক্রম-সূচী - ↑